

# ЕДИНЫЙ ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ

## 1 МАРТА – МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ С НАРКОТИКАМИ

Генеральная Ассамблея ООН в 1987 году провозгласила этот день Международным днем борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков, определив тем самым всю важность проблемы и необходимость расширять международное сотрудничество для создания сообщества, свободного от наркомании.

По классификации ВОЗ психотропные вещества, способные вызвать зависимость, повлечь злоупотребление ими и, в большинстве случаев, заболевание наркоманией, алкоголизмом и токсикоманией, подразделяются на следующие группы:

1. Алкоголь
2. Лекарственные средства седативно-снотворного действия (транквилизаторы, барбитураты)
3. Опиаты (естественные и синтетические)
4. Галлюциногены
5. Кокаин и другие психостимуляторы (амфетамины, эфедрон, первитин)
6. «Малые» психостимуляторы (никотин, кофеин, кат)
7. Препараты конопли или каннабиноиды (марихуана, гашиш, смола каннабиса)
8. Токсикоманические, летучие, наркотически действующие вещества или ингалянты (препараты бытовой химии).

**«Я даже представить себе не мог, что это можно использовать в целях получения удовольствия. Видимо, нужно быть полным идиотом, чтобы это употреблять. Это СМЕРТЕЛЬНО токсичное вещество! Употреблять его – это как играть в «русскую рулетку»: КАЖДЫЙ РАЗ МОЖЕТ БЫТЬ ПОСЛЕДНИЙ!».**

Джон Хаффман,  
ученый, создавший химический аналог психоактивного вещества марихуаны

НАРКОТИКИ –  
пожизненная ломка



НЕ ЛОМАЙ  
СЕБЕ ЖИЗНЬ!

**Наркомания (в переводе с греческого оцепенение, бездумье) – это тяжелое заболевание, которое характеризуется формированием зависимости и непреодолимого влечения к наркотикам.**

Не существует безвредных наркотиков. Их употребление приводит к необратимым изменениям в организме человека. Под действием наркотиков погибают клетки мозга, страдает сердечно-сосудистая система, разрушаются клетки крови, возникает склонность к тромбозам сосудов и незаживающим язвам, выпадают зубы и волосы. Развивается гепатит, а затем цирроз печени. Дети, родившиеся от матерей, употребляющих наркотики, имеют маленький вес при рождении, пороки развития, проблемы неврологического характера. С распространением наркомании связана проблема ВИЧ-инфекции.

Употребление наркотиков говорит об инфантильности человека, его неготовности к взрослой жизни и неспособности самостоятельно решать проблемы. Те, кто регулярно нуждается в дозе, останавливаются в умственном развитии. Человек, употребляющий наркотики, похож на пустой сосуд. У него нет ценностей, нет будущего, нет своего я.

**Если вы столкнулись с проблемой зависимости, вы можете обратиться за помощью в УЗ «ГОКЦ «Психиатрия-наркология»: тел. 80152 75-67-54 (регистратура наркологического диспансера).**

